



LES ARCHERS DE LAILLE



PLANNING OCCUPATION DE LA SALLE SAISON 2020 / 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
7h						
7h30						
8h						
8h30						
9h						Internes <i>Antoine</i> De 9h00 à 10h30
9h30		Soft'Archery <i>Olivier</i> De 10h à 11h30		Fit'Archery <i>Olivier</i> De 10h à 11h30		
10h						
10h30						
11h						Eveil au tir à l'arc <i>Guillaume</i> De 11h à 12h
11h30						En cas de salle occupée les cours peuvent être transférés le vendredi
12h						
12h30						
13h						
13h30						
14h			Jeunes Débutants / Loisir <i>Gilles</i> De 14h à 15h30		ENTRAINEMENT LIBRE	Perfect. Compétition <i>André</i> 14h30 à 16h (Suivant calendrier)
14h30			Jeunes Compétition <i>Gilles</i> De 15h30 à 17h30		Sport Adapté <i>Nidam</i> 14h30 à 16h30	
15h	ENTRAINEMENT LIBRE	ENTRAINEMENT LIBRE		ENTRAINEMENT LIBRE		
15h30			Renforcement Musculaire			
16h						
16h30						
17h						
17h30						
18h					ENTRAINEMENT LIBRE	
18h30	Jeunes Débutants <i>Nicolas</i> De 18h30 à 20h15	Jeunes Compétition N2 <i>Bruno</i> De 18h15 à 20h15		Jeunes Compétition N2 <i>Bruno</i> De 18h15 à 20h15		
19h						
19h30						
20h						
20h30	Adultes <i>Jean-Michel</i> De 20h30 à 22h30	Adultes Compétition <i>Bruno</i> De 20h30 à 22h30		Adultes Compétition <i>Entrainement libre</i> De 20h30 à 22h30	Adultes Débutants <i>Nicolas</i> De 20h30 à 22h30	
21h						
21h30						
22h						
22h30					sauf si cours country	